

NO	採寸箇所	採寸 記入欄	着用 範囲	MENS						WOMENS			SIZE CHART
				M	ML	MLB	L	LB	LL	M	ML	L	
1	身長		±3	168	170	170	176	176	182	155	160	165	各数値はあくまでもサイズ目安です。
2	体重 (kg)		±3	57	62	68	68	76	76	48	53	57	
3	総丈		±4	136	140	140	144	144	150	128	131	135	(単位: cm)
4	ウエスト丈												頸椎点〜内果点 (内くるぶし中心)。 胴丈+股下÷総丈
5	股下		±2	69	71	71	73	73	77	65	66	68	頸椎点〜ウエスト点
6	股上												股付根点〜内果点 (内くるぶし中心) ★治具必要
7	胴丈		±2	67	69	69	71	71	73	63	65	67	股付根点〜ウエスト点 ★治具必要
8	首囲		±1	35	36	37	37	40	40	30	32	33	股付根点〜頸椎点 ★治具必要
9	上胸囲		±3	88	93	100	100	102	102	80	84	88	喉仏を避けた、最も細い部分周り
10	胸囲												脇の下周り (自然体で上肢を下垂した状態で)
11	腰囲		±3	72	74	79	79	83	83	60	64	66	乳頭囲周り (自然体で上肢を下垂した状態で)
12	下腰囲												ヘソの少し上の、最も細い部分周り
13	尻囲		±3	84	87	91	91	98	98	88	93	96	下腰部分の、最も太い部分周り
14	大腿最大囲		±2	50	52	54	54	56	56	50	52	54	尻部の、最も太い部分周り
15	大腿中間囲												股付根点と膝中心の中間周り
16	膝上囲		±1.5	36	36.5	38	38	40.5	40.5	36	38	39	股付根点近くの、最も太い部分周り
17	膝下囲		±1.5	31	31	33	33	36	36	32	32	33	膝の皿上の周り
18	フクラハギ囲		±1.5	34	34	36	36	39	39	33	34	35	皿の下、細い部分周り
19	足首囲		±1	20	20	21	21	23	23	20	21	22	フクラハギの、最も太い部分周り
20	スネ長		±1	37.5	38.5	38.5	39.5	39.5	41.5	35.5	36	37	くるぶしを避けた足首の、 最も細い部分周り
21	肩幅		±2	42	43	44	44	48	48	39	40	41	脛骨点〜内果点
22	桁丈		±2	73	74	74	78	78	82	68	70	72	肩先点を通過した、 左右の肩先点幅
23	袖丈		±1	52	53	53	56	55	58	49	50	51	腕を45°に開いた状態で、 頸椎点〜肩先点〜手首点までの長さ
24	腕付け根囲		±2	38	39	42	42	44	44	35	37	38	腕を45°に開いた状態で、 肩先点〜手首点
25	上腕付け根囲												腕を45°に開いた状態で、 脇の下〜肩先点周り
26	上腕最大囲		±1.5	27	28	29	29	30	30	23	24	26	腕を45°に開いた状態で、 最上大腕周り
27	肘囲		±1	23	24	25	25	26	26	21	22	23	腕を45°に開いた状態で、 上腕二頭筋の最も太い部分周り
28	前腕最大囲		±1	25	26	27	27	28	28	22	23	24	肘の、最も細い部分周り
29	手首囲		±1	15	15	16	16	18	18	15	15	16	肘のすぐ下の、最も太い部分周り
30	頭囲												くるぶしを避けた手首の、 最も細い部分周り
31	足長												耳上から眉毛を通過した頭の、 最も太い部分周り
32	内果高												かかと点〜つま先点 (足のサイズ)
a	アンダーバスト												内果点〜足底 ★治具必要
b	乳下がり												バストのすぐ下周り
c	乳頭間												乳頭〜肩の厚みの最上部
													左右の乳頭間